

# Ihre Ansprechpartner

## Studienorganisation und Kontakt



**Dr. Julian Kleine-Borgmann**  
Studienzentrum Essen  
julian.kleine-borgmann@uk-essen.de



**Dr. Katharina Schmidt**  
Studienzentrum Essen  
katharina.schmidt@uk-essen.de

## Leitung in Frankfurt



**Priv.-Doz. Dr. Charly Gaul**  
Studienzentrum Frankfurt

## Wissenschaftliche Leitung in Essen



**Prof. Dr. Ulrike Bingel**  
Wissenschaftliche Gesamtleitung



**Prof. Dr. Dagny Holle-Lee**  
Studienzentrum Essen

## Anfahrt und Kontakt

Kopfschmerzzentrum Frankfurt  
Dalbergstraße 2a  
65929 Frankfurt

Sie haben  
Interesse? Wir  
beantworten  
Ihre Fragen!

**Studienkontakt**  
**069 204 368 625**

- ✓ Email: [studien@kopfschmerz-frankfurt.de](mailto:studien@kopfschmerz-frankfurt.de)
- ✓ Auch online für Sie da:  
[www.bingellab.de/olpimi](http://www.bingellab.de/olpimi)



# Offene Placebos bei Migräne

Eine randomisierte, kontrollierte Studie

# Offene Placebos bei episodischer und chronischer Migräne

Bis zu **20% der erwachsenen Bevölkerung** leiden unter Migräne. Eine vorbeugende (=prophylaktische) Therapie ist ein wichtiger Baustein der Behandlung, insbesondere, wenn Sie mehrmals im Monat unter Migräne leiden.

## Warum Placebos?

Es ist schon lange bekannt, dass die Einnahme von Placebos zu einer **Linderung von chronischen Schmerzen** führen kann. Dies wird unter anderem mit der Aktivierung von **körpereigenen schmerzlindernden Mechanismen** in Verbindung gebracht. Aktuelle Befunde weisen darauf hin, dass Placebos selbst dann wirken, wenn sie „offen“ verabreicht werden (sog. „open-label Placebobehandlung“). Ziel dieser Studie ist es, den Einfluss von täglich eingenommenen Placebos, die **zusätzlich zu Ihrer Behandlung** eingenommen werden, auf Ihre Migräne und Ihre alltägliche Einschränkung zu untersuchen.

## Kriterien für eine Teilnahme

- ✓ Sie sind volljährig
- ✓ Sie leiden seit mind. 12 Monaten unter Migräne
- ✓ Sie haben an  $\geq 4$  Tagen/Monat Migränekopfschmerz

Weitere Kriterien für die Teilnahme an der Studie teilen wir Ihnen sehr gerne auch persönlich mit.

## Wie läuft die Studie ab?

Die Studie beginnt für alle Teilnehmer mit einer **ärztlichen Untersuchung**. Zusätzlich werden **Fragebögen** zu Schmerzen, Ihrem körperlichen und psychischen Befinden erhoben und es wird eine **Blutprobe** zur genetischen Untersuchung genommen. 4 Wochen später werden Sie per Zufallsverfahren in eine von **zwei Gruppen** zugeteilt:

### Open-label-Placebobehandlung

Teilnehmer dieser Gruppe erhalten zusätzlich zu ihrer normalen Behandlung **zweimal täglich eine Placebo-Tablette** über einen Zeitraum von **12 Wochen**.

### Kontrollgruppe

Teilnehmer dieser Gruppe erhalten keine zusätzliche Behandlung.

Nach 4, 12 und 24 Wochen erhalten alle Studienteilnehmer einen **Link über den weitere Fragebögen** ausgefüllt werden. Nach 24 Wochen können auch Patienten der Kontrollgruppe Placebobehandlung in Anspruch nehmen.



## Wer führt diese Studie durch?

Die Studie wird unter der medizinischen Leitung von Frau Prof. Dr. med. Ulrike Bingel in der Klinik für Neurologie an der Universitätsmedizin Essen und in Kooperation mit dem Kopfschmerzzentrum Frankfurt durchgeführt.

## Zeitlicher Aufwand

Die Studie umfasst 2-3 Besuche im Studienzentrum zu je 1.5 Stunden und 3 weitere Fragebogenerhebungen (online). Sie erhalten für den zeitlichen Aufwand **175€** bei Abschluss aller Messungen.

Sie haben  
Interesse? Wir  
beantworten  
Ihre Fragen!

## Studienkontakt

069 204 368 625

- ✓ Email: [studien@kopfschmerz-frankfurt.de](mailto:studien@kopfschmerz-frankfurt.de)
- ✓ Auch online für Sie da:  
[www.bingellab.de/olpimi](http://www.bingellab.de/olpimi)